

Số: **1007** / CĐTKV
V/v tham gia phòng chống virus Zika.

Hà Nội, ngày *12* tháng 12 năm 2016

Kính gửi: Công đoàn các Tổng công ty, Công ty và cơ sở trực thuộc.

Căn cứ công văn số 1780/TLĐ ngày 15/11/2016 của Tổng Liên đoàn Lao động Việt Nam về việc Tham gia phòng chống virus Zika, Công đoàn Than - Khoáng sản Việt Nam (Công đoàn TKV) triển khai như sau:

Trước tình hình diễn biến phức tạp của bệnh do virus Zika đã phát hiện ở Việt Nam, đây là loại bệnh truyền nhiễm cấp tính lây từ người bệnh sang người lành do muỗi cắn đốt và có thể gây thành dịch. Hậu quả của những người bị nhiễm virus Zika có thể gây hội chứng não bé (đầu nhỏ) ở những đứa trẻ sinh ra từ mẹ bị mắc bệnh trong thời kỳ mang thai. Để cùng phối hợp với ngành Y tế trong cả nước nhanh chóng hạn chế sự lây lan dịch bệnh và góp phần bảo vệ sức khỏe cho công nhân lao động.

Công đoàn TKV yêu cầu Công đoàn các Tổng công ty, Công ty và cơ sở trực thuộc cần tập trung đẩy mạnh các hoạt động sau:

1. Phối hợp với phòng y tế đơn vị tổ chức tuyên truyền về phòng tránh virus Zika tại đơn vị, doanh nghiệp với nhiều hình thức phù hợp như đọc trên loa đài tại nơi công cộng, doanh nghiệp, bảng tin, tờ gấp ...

- Photo nội dung tuyên truyền theo hướng dẫn của Bộ Y tế (*gửi kèm theo công văn này*) gửi tới CNLĐ để tuyên truyền về bệnh do virus Zika, cách phát hiện và phòng tránh.

- Công tác tuyên truyền cần tập trung ở những nơi đông CNLĐ, đặc biệt cho đối tượng là phụ nữ mang thai và CNLĐ trong độ tuổi sinh đẻ.

2. Phát động công nhân lao động hưởng ứng thực hiện "**Nơi ở sạch đẹp - phòng chống virus Zika**" gồm các hoạt động: Dọn vệ sinh, rác thải tại nơi ở và xung quanh; Xóa bỏ các vũng lầy, vũng nước tù đọng, khơi thông cống rãnh, vệ sinh các bể nước sinh hoạt, diệt các ổ lăng quăng; Vận động CNLĐ thực hiện ngủ màn kể cả ban ngày.

3. Phối hợp ngành y tế tổ chức xịt muỗi ở các khu tập thể, nơi công cộng và tùy theo điều kiện có thể hỗ trợ cấp phát màn miễn phí cho CNLĐ ở khu nhà tập thể tại các điểm đã phát hiện bệnh nhân nhiễm virus Zika. / *Đuỳnh*

Nơi nhận:

- Như trên (Th/hiện);
- Ban Nữ công TLĐ (B.c);
- Thường trực CĐTKV;
- Các ủy viên Ban NC CĐTKV;
- Lưu VP, NC.

TM. BAN THƯỜNG VỤ
CHỦ TỊCH



Lê Thanh Xuân

5. LÀM THẾ NÀO ĐỂ PHÒNG BỆNH DO VIRUT ZIKA ?

Hiện chưa có vắc xin phòng bệnh và thuốc điều trị đặc hiệu. Biện pháp phòng bệnh tốt nhất là **diệt muỗi và phòng tránh muỗi đốt**

- Đậy kín các dụng cụ chứa nước; Thay nước, vệ sinh bên trong dụng cụ chứa nước ít nhất 1 tuần/lần.



- Lật úp hoặc loại bỏ các dụng cụ chứa nước khi không dùng đến, các đồ vật phế thải gây đọng nước (chai lọ, ống bơ, vỏ dừa, lốp xe hỏng...).



- Thay nước lọ hoa/bình bông ít nhất 1 tuần/lần.



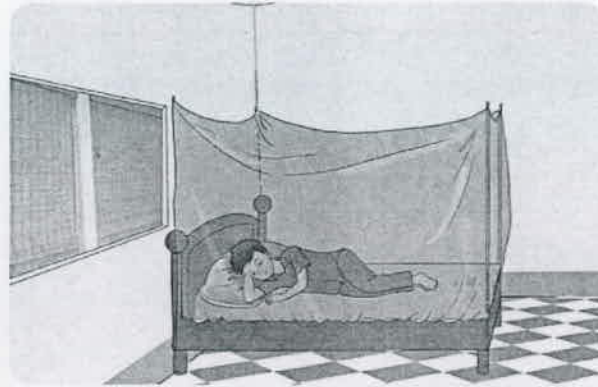
- Thay nước trong chậu hoa, cây cảnh bằng cát ẩm.

- Vệ sinh máng nước, ống dẫn, cống rãnh, mương nước... quanh nhà.

- Đốt hương muỗi, bình xịt, máy/vợt diệt muỗi...



- Ngủ màn kể cả ban ngày; dùng màn/rèm che cửa sổ/cửa ra vào



- Mặc quần áo dài tay; có thể sử dụng thuốc xua muỗi bôi vào vùng da hở



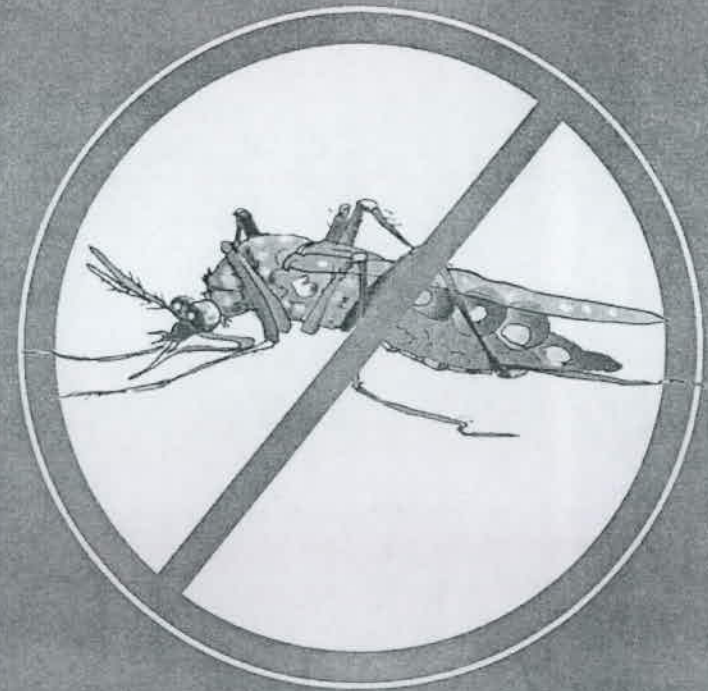
- Những người đến/về từ vùng có dịch cần chủ động theo dõi sức khỏe trong vòng 12 ngày.
- Nếu có dấu hiệu bất thường về sức khỏe cần đến ngay cơ sở y tế để được khám, tư vấn và điều trị.

Cập nhật thông tin về tình hình dịch bệnh tại website của Bộ Y tế: <http://moh.gov.vn> hoặc Cục Y tế Dự phòng: <http://vnccdc.gov.vn>.



Đường dây nóng
0989.671.115

Phòng chống bệnh DO VIRUT ZIKA



1. BỆNH DO VI RÚT ZIKA LÀ GÌ?

- ✦ Bệnh do vi rút ZIKA là bệnh truyền nhiễm cấp tính lây từ người bệnh sang người lành do do muỗi cắn/đốt/chích và có thể gây thành dịch.

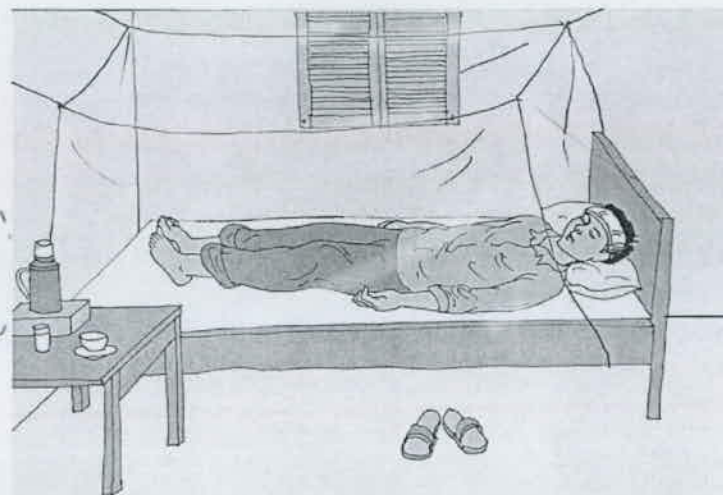


- ✦ Bệnh thường diễn biến lành tính, hiếm gặp những ca bệnh nặng và tử vong.
- ✦ Virut ZIKA có thể gây hội chứng não bé (đầu nhỏ) ở trẻ sinh ra từ những người mẹ mắc bệnh trong thời kỳ mang thai.
- ✦ Trẻ bị tật đầu nhỏ thường chậm phát triển trí tuệ, thể chất, và gây biến dạng khuôn mặt....



2. BỆNH CÓ BIỂU HIỆN NHƯ THẾ NÀO?

- ✦ Khoảng 60% - 80% các trường hợp nhiễm vi rút zika không có biểu hiện.
- ✦ Bệnh thường bắt đầu đột ngột với các triệu chứng:
 - Sốt nhẹ từ 37,5°C đến 38°C;
 - Ban dát sần trên da;
 - Đau đầu, mỏi cơ khớp;
 - Viêm kết mạc mắt (đỏ mắt, chảy nước mắt);
 - Có thể có các biến chứng về thần kinh: viêm não màng não, hội chứng não bé ở trẻ sinh ra từ các bà mẹ nhiễm virut trong thời kỳ mang thai.



3. PHỤ NỮ CÓ THAI CẦN LÀM GÌ ĐỂ PHÒNG BỆNH DO VIRUT ZIKA?



- ✦ Không đến các quốc gia đang có dịch khi không cần thiết.
- ✦ Nếu phải đến các khu vực có dịch cần chủ động thực hiện các biện pháp phòng chống lây nhiễm vi rút zika theo hướng dẫn của cán bộ y tế.
- ✦ Sau khi về từ các khu vực có dịch cần đến các cơ sở y tế để được tư vấn, xét nghiệm để phát hiện sớm yếu tố lây nhiễm.
- ✦ Chủ động áp dụng biện pháp chống muỗi đốt và tham gia các hoạt động diệt muỗi và bọ gậy (loăng quăng) tại cộng đồng.